

出愛と自立のスタートライン

通所リハビリテーション のご案内



個別リハビリ
で身体機能の
維持・向上



入浴サービス
安心・快適な
入浴設備



おいしい食事
栄養バランスを
考えたお食事



楽しいレク
季節の行事や
レクリエーション



送迎対応
ご自宅まで
安全に送迎

こんな方におすすめです



退院後の
リハビリを
続けたい方



歩行や転倒に
不安がある方



入浴の
サポートが
必要な方



ご家族の
介護負担を
軽減したい方

ヒューマンシティ松山
通所リハビリテーション

ご相談受付中！
☎ 0229-55-2603
受付時間 9時～17時（日曜日除く）

1日の流れ（例）

8:30 ~



お迎え・健康チェック

ご自宅までスタッフが迎えに伺います。
到着後、血圧・体温などを測定し、
体調を確認します。

9:30 ~



入浴

安心してゆったりと
ご入浴いただけます。



10:30 ~



リハビリテーション

理学療法士などの専門スタッフが
個別リハビリや集団リハビリを行います。



12:00 ~



昼食

栄養バランスのとれた、
季節を感じるお食事をご
用意しています。



13:00 ~



お昼寝

静かな環境で、
ゆったりとお休みいただけます。

14:00 ~



レクリエーション

季節の行事やレクリエーション、
趣味活動などを楽します。
日常生活の中での交流も大切にしています。

15:00 ~



おやつ・休憩

お茶やおやつで、ほっと一息。
ゆったりとした時間をお過ごしください。

16:00 ~



ご自宅へお送り

スタッフがご自宅まで安全にお送りします。
今日も一日お疲れさまでした。

選ばれる5つの理由

理由
1



個別リハビリで
身体機能の維持・向上



理学療法士・作業療法士による
個別リハビリを行います。

理由
2



安心・快適な
入浴サービス



広く清潔なお風呂と
機械浴を完備しています。

理由
3



栄養バランスを考えた
おいしいお食事



管理栄養士監修のお食事をご提供。
季節感のあるメニューも
お楽しみいただけます。

理由
4



楽しいレクリエーション・
季節の行事



季節の行事やレクリエーションで、
楽しみながら心身の活性化を図ります。

理由
5



ご自宅まで送迎
安心・快適な送迎サービス



専用車でご自宅まで安全に送迎。
乗り降りのお手伝いも行い、
安心してご利用いただけます。

リハビリテーションのご紹介

充実したリハビリテーション設備



平行棒



歩行練習やバランス訓練に活用。



エルゴメーター
(トレーニング機器)



無理のない体力づくり。



階段昇降訓練



実生活に必要な動作練習。

個別リハビリテーション

マンツーマンで、その日の体調や目標に合わせたリハビリ。

1



状態の確認
身体の状態や
困りごとを
丁寧に確認。



2



個別プログラムの実施
目標に合わせた
無理のない
リハビリ。



3



日常動作の練習
歩行や立ち上がり
など、生活に必要な
動作を練習。



4



効果の確認・目標設定
リハビリの効果を
確認し、今後の
目標を設定。

その他のリハビリ・サービス



あん摩マッサージ・
指圧



肩こり・腰痛の緩和や
血行促進、疲労回復を
目的としたマッサージ。



脳トレ・
認知症予防



計算・読み書き・パズル
などを通じた
脳の活性化。



作業療法・
手指の運動



手芸や塗り絵、道具を
使った訓練による
手指機能の維持・向上。



入浴による
リラックス



ゆったりとした入浴時間
による心身の
リフレッシュ。



生活相談・
アドバイス



日常生活での不安や
お悩みへの
相談支援。

リハビリの 目標例



歩ける距離を
のばしたい



立ち上がりや
階段を楽しみたい



自分でできることを
増やしたい



趣味や外出を
楽しみたい



料金表

サービス提供地域

大崎市（松山・鹿島台・三本木・古川・田尻）、美里町、涌谷町、大郷町、松島町、東松島市
（石巻市一部（北村・南谷地・広瀬・須江・和瀬・鹿又））

基本料金（1日あたり）

介護度	所要時間5時間以上6時間未満			所要時間6時間以上7時間未満			所要時間7時間以上8時間未満		
	負担割合1割	負担割合2割	負担割合3割	負担割合1割	負担割合2割	負担割合3割	負担割合1割	負担割合2割	負担割合3割
要介護 1	622 円	1,244 円	1,866 円	715 円	1,430 円	2,145 円	762 円	1,524 円	2,286 円
要介護 2	738 円	1,476 円	2,214 円	850 円	1,700 円	2,550 円	903 円	1,806 円	2,709 円
要介護 3	852 円	1,704 円	2,214 円	981 円	1,962 円	2,943 円	1,046 円	2,092 円	3,138 円
要介護 4	987 円	1,974 円	2,961 円	1,137 円	2,274 円	3,411 円	1,215 円	2,430 円	3,645 円
要介護 5	1,120 円	2,240 円	3,360 円	1,290 円	2,580 円	3,870 円	1,379 円	2,758 円	4,137 円

各種加算

加算の種類	負担割合1割	負担割合2割	負担割合3割
入浴介助	40 円/日	80 円/日	120 円/日
サービス提供体制強化加算（Ⅲ）	6 円/日	12 円/日	18 円/日
若年性認知症利用者受入加算	60 円/日	120 円/日	180 円/日
介護職員処遇改善加算（Ⅳ）	（基本料金 + 各種加算の総額）× 0.7/1000		

※各種加算は、事業所の体制やご利用状況により算定されない場合があります。

介護予防通所リハビリテーション料金表

区分		負担割合1割	負担割合2割	負担割合3割
基本料金 （共通サービス）	要支援 1	2,268 円/月	4,536 円/月	6,804 円/月
	要支援 2	4,228 円/月	8,456 円/月	12,684 円/月
*利用開始から12月超の場合の利用料（減算）				
基本料金 共通減算	要支援 1	2,148 円/月	4,296 円/月	6,444 円/月
	要支援 2	3,988 円/月	7,976 円/月	11,964 円/月

その他の料金（1日あたり）

項目	料金（1日あたり）
食費	520 円
教養娯楽費（内容に応じて）	100 円～150 円

ご利用までの流れ

1 お問い合わせ

まずはお気軽に
ご相談ください。



2 相談

サービス内容や
ご利用方法を
します。



3 ケアマネとの連携

担当ケアマネジャーと
連携し利用調整を
行います。



4 ご契約・利用手続き

契約・利用手続きを
行います。



5 利用開始

安心してご利用
いただけるよう
サポートします。



お問い合わせ

ヒューマンシティ松山
通所リハビリテーション

☎ 0229-55-2603

受付時間 9時～17時（日曜日除く）

駐車場完備（無料）

送迎対応エリア
上記サービス提供地域をご覧ください

📍 所在地 〒987-1304 宮城県大崎市松山千石広田 3 5