

大崎ミッドタウン総合メディケアセンター

短時間通所 リハビリテーション

「できる限り自分のことは自分で」

理学療法士・作業療法士による

1～2時間の個別リハビリ

このようなお悩みはありませんか？

- ☒ 退院後もリハビリを続けたい
- ☒ 歩くことや立ち上がりに不安がある
- ☒ 転倒を予防したい
- ☒ 長時間のデイサービスは負担が大きい
- ☒ 自宅でできる運動を知りたい



当事業所が選ばれる5つの理由

1 理学療法士・
作業療法士による
個別リハビリ



専門職によるきめ細かな
サポートで、機能の維持・
向上を目指します。

2 一人ひとりに
合わせた
リハビリプログラム



お身体の状態や目標に合わせて、
最適なプログラムを
ご提案します。

3 自宅でも続けられる
自主トレーニング
指導



ご自宅で無理なく続けられる
運動と一緒に考え、
丁寧にお伝えします。

4 福祉用具・
住宅改修の
アドバイス



生活環境の整備をサポートし、
安心・安全に暮らせる
住まいづくりをお手伝いします。

5 クリニック
併設で安心



クリニックを併設しており、
医療との連携体制が
整っているから安心です。

ご利用案内



利用時間
1～2時間

午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:30～16:30



対象

要支援 1・2
要介護 1～5



利用回数

週1～3回程度



送迎

送迎サービス
あります



送迎エリア

大崎市（松山、鹿島台、三本木、古川、田尻）
美里町・涌谷町・松島町
東松島市・石巻市

ご相談・お問い合わせ



0229-55-3349

受付時間 8:30～17:30

大崎ミッドタウン総合メディケアセンター
短時間通所リハビリテーション



〒987-1303
宮城県大崎市松山金谷字中田76-1

主なリハビリ内容

1 個別リハビリテーション

理学療法士・作業療法士が、
お一人おひとりの状態や
目標に合わせた
個別リハビリを行います。



3 自主トレーニング

セラバンドやボール、タオルなどを
使った自主トレーニングを指導。
ご自宅でも無理なく続けられるよう
丁寧にお伝えします。



2 疼痛緩和・リラクゼーション

ウォーターベッドやホットパック、
電気療法などを用い、痛みの
緩和や血行促進を図り、心身の
リラックスをサポートします。



4 機器を使用したトレーニング

筋力や体力の維持・向上を目的に、
各種トレーニング機器を使用した
運動を行います。



5 有酸素運動

エルゴメーターやニューステップなどを
使用し、体力や持久力の維持・向上を
目指します。



ご利用開始までの流れ

1 ご相談・お申込み



担当ケアマネジャー様または
当事業所へご相談・お申込み
ください。

2 主治医(かかりつけ医)の受診



主治医の診察を受けていただき、
リハビリの可否を確認します。

3 必要書類の提出



必要書類をご提出
ください。

4 利用開始



リハビリ計画に基づき、
サービスを開始します。

＼ ご相談から利用開始まで、できるだけスムーズにご案内いたします。 ＼



介護保険でご利用いただけます

要支援・要介護認定を受けている方が対象です。

ご利用料金は介護度や利用時間によって異なります。



詳しくは別紙料金表をご覧ください。

? よくあるご質問

Q 利用回数はどのくらいですか？

A 要支援の方は週1～2回、要介護の方は週1～3回程度が目安です。
お身体の状態や目標に合わせてご提案いたします。

Q ご利用開始までどれくらいかかりますか？

A ご相談後、必要書類の確認を行い、できるだけ早く
ご利用いただけるようご案内いたします。

Q 見学はできますか？

A 見学は随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。

ご利用料金

■ 介護予防リハビリテーション利用料（要支援）

※要支援の方は月額料金になります。

サービス内容	負担割合	要支援 1	要支援 2
基本料金	1 割	2,268 円	4,228 円
	2 割	4,536 円	8,456 円
	3 割	6,804 円	12,684 円

■ 通所リハビリテーション利用料（要介護）

※要介護の方は日額料金になります。

サービス内容		負担割合				
		要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
1 時間以上 2 時間未満	1 割	369 円	398 円	429 円	458 円	491 円
	2 割	738 円	796 円	858 円	916 円	982 円
	3 割	1,107 円	1,194 円	1,287 円	1,374 円	1,473 円
2 時間以上 3 時間未満	1 割	383 円	439 円	498 円	555 円	612 円
	2 割	766 円	878 円	996 円	1,110 円	1,224 円
	3 割	1,149 円	1,317 円	1,494 円	1,665 円	1,836 円
送迎減算		片道 47 円 (負担割合 1 割)	片道 94 円 (2 割)	片道 141 円 (3 割)	—	—

※上記以外の加算については、利用状況に応じて算定いたします。